



## „HEILSAMER ABEND“

### Was ist ein „Heilsamer Abend“?

Nach einer kurzen Einleitung beginnt Dr. Abey uralte Heilmantren zu tönen. Er liest dabei die Aura (Energiefeld) der Teilnehmer, erkennt was für Energien jeder einzelne braucht und überträgt anschließend die Energie über die Körperchakren. Gleichzeitig informiert er das bereitgestellte Wasser für jeden einzelnen, welches dann auch mit nach Hause genommen werden kann. Wird es weiter über 28 oder 49 Tage regelmäßig eingenommen, hilft es den Energiezustand aufrechtzuerhalten. Sie sitzen während dieser Zeit entspannt und aufrecht auf Stühlen, wer möchte kann auch ein Meditationskissen nehmen. Nach dem Mantratönen und der Energieübertragung ist noch Zeit für Erklärungen, Austausch und auch zum Testen des Wassers.

Die meisten Besucher der letzten Jahre wussten auch nicht was Sie erwartet, bevor sie einen Heilsamen Abend mit Dr. Abey besucht haben. Doch fast alle berichten einstimmig, wie wohltuend, zentrierend und berührend das Erlebnis war. Viele haben selbst weitere Gelegenheiten genutzt und ihren Freunden, Verwandten und Menschen, die solche Erfahrungen brauchen zu einem Besuch motiviert. Viele berichteten über heilsame Prozesse auf körperlicher und psychischer Ebene. Ruhe und innerer Frieden entfaltet sich, Schmerzen können verschwinden und der Geist beruhigt sich.

### Wie profitieren Sie am besten von dem Heilsamen Abend?

Nachdem sie eine Flasche Wasser mit ihrem Namen gekennzeichnet und vorne an der Bühne platziert haben, suchen Sie sich in Ruhe einen Platz zum Sitzen. Seien Sie achtsam und **sprechen Sie im Meditationsraum möglichst nicht**, Achten Sie auf die anderen, vermeiden sie störende Geräusche, viele setzen sich schon einige Zeit vorher in den Raum um zu meditieren. Bei Unklarheiten unterstützt Sie gerne jemand vom Team, oft reicht es wenn Sie den Arm heben, dass wir auf sie aufmerksam werden. Achten Sie darauf nicht zu eng zu sitzen, jeder braucht seinen persönlichen Raum für die Erfahrung in der Meditation, deshalb setzen sie sich lieber einen Stuhl weiter. **Diese wertvolle Zeit ist für Sie, nutzen Sie sie.** Wir geben eine kurze Anleitung wie Sie am besten sitzen. Meist ist es entspannender die Augen zu schließen während des Mantrenkonzertes. Versuchen Sie nicht allzusehr sich zu entspannen, das kommt ganz von alleine.

Nehmen Sie sich die Zeit um einfach zu beobachten, was in Ihnen und um Sie herum zu sehen, zu spüren ist. Achten Sie auf ihren Atem, er ist der beste Navigator um in den inneren Raum der Stille und des Friedens zu gelangen. Hier können Sie regenerieren und echte Heilung finden.

**Die KRAFT der STILLE  
ist die größte KRAFT !**